

# Ösjönäs

Tiveden aktivitets- & äventyrscenter

## Kortare turer på Ösjönäs

Vi har turer från 2-2.5 timme och uppåt. Det ingår alltid fika eller på dagsturerna lunch. Tiveden är ett fantastiskt område att rida i och det finns nästan hur mycket som helst att välja på.

Innan du kommer hit får ser vi gärna att delar med dig av vilka tidigare erfarenheter du har av ridning, vilka förväntningar du har på din tur med oss och om du har några andra önskemål om t ex vilken häst du ska ha eller om du vill rida mycket stigar, träna tölt, lära dig att galoppa osv. Utifrån det bestämmer vi sedan vilken runda vi ska ta, vilka hästar som ska med och vilka tempon som ska ridas.

*De flesta som kommer till oss är erfarna ryttare men du behöver inte ha tidigare erfarenheter av att rida. Hästar och personal har vana och kompetens att ta ansvar för nybörjare. Men hästarna här är välskolade, även många ryttare med egen häst kommer hit för att njuta av en tur på en av våra.*

Glöm inte att tala om eventuella allergier/intoleranser. Titta gärna på den hästpresentation som finns på vår hemsida – där kan du få en idé om hur hästarna är. Meddela också vikt/längd när du bokar. Vi finns här för dig så tveka inte att fråga eller tycka!

### Förslag på korta turer:

- Korttur, 2-2.5 timmar, 495 kr med fika, stigar och skogsvägar blandat
- Halvdagstur, 3.5-4 timmar, 650 kr med fika, stigar och skogsvägar blandat

Medtag badkläder om vädret inbjuder, det finns alltid möjlighet till bad här på Ösjönäs.

I övrigt är det kläder efter väder som gäller, välj sko med klack eller gummistövel. Byxa utan skavande innersöm och tröja med lång ärm. Hjälms finns att låna (obligatoriskt), för dig som vill låna säkerhetsväst finns begränsat urval. Glöm inte kameran! Grupperna brukar vara mellan 4-6 pers, ring eller maila för förslag på upplägg för större grupper.

**Ring 0505 250 22 eller maila [vildmark@osjonas.se](mailto:vildmark@osjonas.se) för bokning.**

**Välkommen!**

